



אגודה לאומית לקידום אנשים
עם פיגור שכלי (נ"ר)

יצירה, תנועה והנאה האגף לתרבות, אמנות וספורט



יצירות שער:

מחפוז סטל, מע"ש אחיקם ציימס ישראל (פרט)

יצירות פנים:

1. צביקה יעיש, נווה האירוס נס ציונה. טכניקה מעורבת (פרט)
2. אילה יהושע, כפר נחמן, רעננה. ציור רקום (פרט)
3. דניס דוחנו, מע"ש אשדוד. רישום וצבעי מים (פרט)

תודה לקבוצת הכדורסל אקים אשקלון על השתתפותם בצילומים
צילום: יעל אנגלהרט

אקים ישראל

רח' פנחס רוזן 69, הדר יוסף, תל אביב יפו, 69410
טל: 03-7662222 פקס: 03-6470055
<http://www.akim.org.il>

יצירה, תנועה והנאה

האגף לתרבות, אמנות וספורט

מימוש שעות הפנאי, מפגשים תרבותיים וחברתיים ופעילות גופנית, הפכו לערכים מובילים ולחלק בלתי נפרד משגרת חייו של האדם המודרני. נגישות קוגניטיבית, ולעיתים גם פיזית, מקשות על האדם עם הפיגור השכלי ליהנות מהיתרונות החווייתיים והרגשיים הטמונים בעולמות אלה. אקים, באמצעות האגף לתרבות, אמנות וספורט, פועלת לפיתוח מגוון רחב של שירותי פנאי, המכוונים להפגיש אנשים עם פיגור שכלי עם כל אותם עולמות.

האגף לתרבות, אמנות וספורט באקים פועל בשני אפיקים מקבילים:

- הקמה והפעלה של חוגים, סדנאות, טיולים, פעילויות ספורט ואירועי פנאי המציעים לכל אדם עם פיגור שכלי הזדמנות לביטוי עצמי ולמפגש חווייתי עם התרבות הישראלית
- איתור, עידוד, קידום ומתן חשיפה הולמת לאנשים מוכשרים ולאמנים ייחודיים מקרב חברי הקהילה

העשרה ויצירה

אקים, במסגרת האגף לתרבות, אמנות וספורט, יוזמת ומלווה סדנאות העשרה בתחומי האמנות הפלסטית, אמנויות הבמה והספורט וכן מגוון טיולים ואירועים חברתיים.

הפעילויות והסדנאות נבנות בהתאמה לצרכיהם וליכולותיהם של המשתתפים והן מנוהלות על ידי מדריכים מנוסים, תוך תכנון והקפדה על כל הפרטים- החל בתכנים ועד להסדרי ההסעות.

כילוי ונופש

לכילוי וליציאה לחופשה משמעות רבה עבור כל אדם. בשגרה היומיומית האינטנסיבית, מועטות הן הפעמים שהורים לילד עם פיגור שכלי יכולים להרשות לעצמם מנוחה אמיתית וזמן איכות.

יוזמה שהובילה אקים הביאה למימוש זכותה של כל משפחה לנופש עבור ילדה, במגוון תוכניות:

- נופש משפחות - מפעל ייחודי המפגיש משפחות של אנשים עם פיגור שכלי והמהווה עבורן מקום להיכרות, לשיח ולשיתוף, באווירה נעימה ותומכת.
- נופש לבוגרים - במהלך חודשי הקיץ מפעילה אקים, באמצעות האגף לתרבות, אמנות וספורט, שבוע נופש המיועד למבוגרים עם פיגור שכלי. במהלך שבוע זה הם נהנים מאירוח באתרי נופש נבחרים, טיולים, חוויות ואטרקציות שתוכננו במיוחד עבורם.
- קייטנות לצעירים - בשיתוף עם סניפיה בכל הארץ, יוזמת אקים, באמצעות

האגף לתרבות, אמנות וספורט, תוכניות קיט לילדים ולבני נוער בעת חופשת הקיץ של בתי הספר.

ביטוי בשפת האמנות

אמנות היא שפה אוניברסאלית, חומרית ורגשית, המאפשרת לבני האדם לבטא את עצמם, ללא פגמים וללא גבולות.

על אף הדחף העז הקיים בהם, לרוב מתקשים אנשים עם פיגור שכלי לממש את הצורך שלהם בביטוי עצמי בדרכים שגרתיות.

סדנאות האמנות הפלסטית ואמנויות הבמה של אקים מזמנות להם מקום לביטוי עצמי וקבוצתי! באמצעותן הם יכולים לגלות את הפוטנציאל החבויה בהם ולממש את הכוחות הטמונים בהם.

הפקות הבמה של אמני אקים מועלות בתיאטרונים המובילים ויצירות האומנות שלהם מוצגות, וזכות להערכה רבה, בתערוכות, בגלריות ובמוזיאונים ברחבי הארץ והעולם.

רוח וספורט

לפעילות ספורטיבית תרומה רבה לחיזוק חוסנו הנפשי של האדם ולהעלאת הדימוי העצמי שלו.

אולם, ספורט על חוקיו ודרישותיו הפיזיות, מחייב במרבית המקרים תיווך ייחודי עבור אנשים עם פיגור שכלי.

על מנת לעודד אותם לבצע פעילות גופנית, יוזם ומפיק האגף לתרבות, אמנות וספורט של אקים פעילויות ייעודיות לאנשים עם פיגור שכלי הכוללות ימי



אמנות היא שפה אוניברסאלית, חומרית ורגשית, המאפשרת לבני האדם לבטא את עצמם, ללא פגמים וללא גבולות. על אף הדחף העז הקיים בהם, לרוב מתקשים אנשים עם פיגור שכלי לממש את הצורך שלהם בביטוי עצמי בדרכים שגרתיות.



1.



2.



3.

ספורט כלליים וענפיים, צעדות ומסעות אופניים, בקהילה ובדיור החוץ ביתי. מעבר לכך, מופעלים באמצעות האגף פרויקטים רב שנתיים לשיקום באמצעות תנועה וספורט (רכיבה על סוסים, שחייה, הידרותראפיה) ומפגשות יוזמות ייחודיות להגברת המודעות לתנועה ולספורט ככלים לאורח חיים בריא.

חינוך בקהילה - לעתיד החברה

האגף לתרבות, אמנות וספורט באקים נאמן לחזון אקים: "לעשות את החברה הישראלית מקום טוב יותר לאנשים עם פיגור שכלי ולבני משפחותיהם. חברה מכבדת, חמה ומקבלת, המאפשרת מימוש עצמי, מתוך הכרה בשונות ומחויבות לשוויון הזדמנויות".

מתוך אמונה זו הוא פועל לשינוי חברתי באמצעות מגוון פרויקטים, כגון: מפגשי הסברה בקרב בני נוער וסטודנטים, התנדבות של תלמידי תיכון וסטודנטים במפעלי הספורט, הצגת תערוכות אמנות בחללי תצוגה ציבוריים, העלאת מופעי תיאטרון, תנועה וזמר לקהל הרחב.

מועדוני פנאי חברתיים

אקים, באמצעות האגף לתרבות אמנות וספורט, מלווה ומנחה את מועדוני הפנאי ברחבי הארץ, בהם נהנים המשתתפים מפעילות המותאמת לרצונותיהם ויכולותיהם. במועדונים מתקיימת פעילות חברתית עשירה ומגוון חוגים מקצועיים בתחומים שונים, כגון: מוסיקה וקצב, דרמה, אמנות פלסטית ויוגה,

במקביל לפעילויות שיא ולשיתופי פעולה עם הקהילה.

לימודים במסודות להשכלה גבוהה

לכל אדם הזכות להתפתח, אישית ומקצועית, ולהרחיב את ידיעותיו והתמחותיותו במסגרת לימודים גבוהים.

בשיתוף עם אוניברסיטת חיפה, משרד הרווחה ומשרד החינוך פיתחה אקים את "אופק", תוכנית לימודים לאנשים בעלי צרכים מיוחדים. התוכנית מיועדת לאנשים עם צרכים מיוחדים, מעל גיל 21, ומטרתה הינן הרחבת הידע וההשכלה הכללית, מתן הזדמנויות לרכישת ידע מקצועי על פי בחירה וכן הקניית מיומנויות בסיסיות להשתלבות בחברה ובקהילה.

שירות צבאי - הישג אישי וחברתי

התוכנית המהפכנית לגיוס אנשים עם פיגור שכלי לצה"ל נהגתה על ידי עמותת אקים, צה"ל ומשרד הרווחה האגף לטיפול באדם המפגר.

מטרת התוכנית לאפשר לאנשים עם פיגור שכלי לממש את זכותם לשרת בצבא ההגנה לישראל, וליצור מפגש בין אנשים עם פיגור שכלי לבין כלל המשרתים בצבא- חיילים ומפקדים.

השירות בצה"ל וההשתלבות כחלק ממערך הביטחון של המדינה, מחזק את הביטחון העצמי של המגויסים ומעלה את תחושת הגאווה שלהם על תרומתם לחברה ולמדינה.