

אין גבולות

חברי מועדונית אק"ם נענו חיפשו דרך להודות על העזרה שהם מקבלים מהקהילה. אז הם החליטו לארגן ביקורים עם ממתקים והפתעות במחלקת הילדים בבית החולים בנהריה. הם לא לבד: יותר מ-20 אלף מתנדבים כבר נרשמו ל"יום מעשים טובים"

עם העובדת הסוציאלית ומתחזקת את הקשר עם העירייה.

הסבר פניך לשכן

כשנים האחרונות התנהלו בדחי הארץ מספר מאבקים של תושבים נגד הקמת מוסדות לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים בשכונתם. גם המועדונית של אק"ם נמצאת בלב שכונת מגורים כעכו. "זאת אותה הסיבות שהחלטנו לצאת לקהילה, כדי שיכירו ולא יחששו ממנו", אומרת בן סימון. "אנחנו מקיימים ימי הסברה שעוסקים באנשים עם צרכים מיוחדים, ובמסגרת חוג התיאטרון של המועדונית הבנו הצגה שנקראת 'מיומנו של חבר מיוחד'. התברים הפיעו איתה מול מאות תלמידים".

ורואים תוצאות?

"לאט לאט, אי אפשר לשנות את העולם ברגע". חברי המועדונית לא רק תורמים. במועדונית אפשר למצוא דרך קבע סטודנטים מתנדבים ותלמידים במחויבות אישית. אחד מהם הוא אבי חזן, 25, שהגיע למועדונית בפעם הראשונה לפני כעשר שנים. "התחלתי כתלמיד תיכון התאהבתי. זה שהחברים פה, שכל כך הרבה אנשים מדהימים תורמים ועוזרים להם, יכולים גם הם לעזור לאי-חיים – זה דבר גדול. גם בשבילים וגם בשבילנו. זה מראה שכל אחד יכול לתרום".

מי שרוצה לטעום טעמו של התנדבות יוכל לעשות זאת במסגרת "יום מעשים טובים", שייקרא ב-16 במאוס. את המבצע, שאותו מרכיב עמותת "רוח טובה", יזמה לפני ארבע שנים הפילנתרופית שרי אריסון. "הפרייקט מאפשר מדי שנה לעשרות אלפי בני אדם לחוות את העונג שבפעולות משותפות למען הכולל. יש הרבה מקומות שבהם עם חיוך והקשבה אפשר לחולל שינוי במצבו של מישהו. אה, מניסיונו בשלוש השנים שעברו, רבים מוד מתנדבים ממשיכים להתנדב גם אחרי יום מעשים טובים, וגורמים אושר לאנשים נוספים אבל גם לעצמם", אומרת אריסון. עד עתה נרשמו כבר יותר

"המשפחות של הילדים הגיעים הופתעו מאוד בהתחלה, כי זה לא משו שהם ציפו לו. ראיתי מהתגובות שלהם שהיה שם חשש, אבל הוא עבר מזה מאו. אחד כך הם התרגשו עד דמעות. אמרו לי שזה כמו גם חנוכה לראות אנשים מיוחדים כאלה עוזרים לאחרים, אבל עובדה שהם אפשרי, זה לא נס".

גם בתוך המועדונית עצמה הצוות מתייחס לחברים בגובה העיניים. "הם שותפים להחלטות", מספרת בן סימון. "בכל יום יש מליאה שכולם משתתפים בה. לכבוד ההתנדבות בפורים ריכזנו בייחד על התכנון, על כל מה מה שצריך לעשות כדי שנוכל לעמוד ביעד".

אביאל יעקב בן-ה-13, מצעירי המועדונית, נכנס למשרדה של בן סימון. היא מעודדת אותו לספר על חויית ההתנדבות שלו מתוכנה. "עברנו בבית החולים בנהריה, הוא מחייך. "זה היה כייף. הגענו לפני הילדים. סידרנו מפות על השולחנות וצבעו גואש. עשינו את זה כולנו ביחד. התיישבתי לפגוש את הילדים. אני עוזרת לילדה מהקריית לצבוע חנוכייה ואחר כך אכלנו ביחד סופגניות".

בן סימון מרובבת אותו. "זה עושה טוב לעשות בשביל אחרים, אביאל?"
"כן, זה עושה לי שמח", הוא עונה.
אייבי אשטמק, 26, עובד במרץ. הוא מכניס ממתקי שוקולד על מקל לשקיות בצירוף כרטיס ברכה קטן, שבו רשום: "אק"ם עם הפנים לקהילה – חג פורים שמח מלא ברינה, גיל ושמחה. באהבה רבה, חברי מועדון אק"ם עכו".

גל הירש, 18, מספר בגאווה על אמו שרית – אחות בבית החולים בנהריה וחברת הנהלת המועדונית. שרית היא האחראית לקשר שנוצר בין שני הגופים. בכלל, הוריהם של חברי המועדונית מעורבים מאוד בנעשה בה ותומכים במהלך של תרומה לקהילה. הורי המועדונית נפגשים אחת לחודש, משי

אינה אחידה, אבל אי אפשר לטעות בחיובים כשבו סימון מסבירה להם שהיום הם יבינו לכבוד פורים הפתעות וממתקים לילדים המאושפזים בבית החולים בנהריה. "אני עושה להם מסיבה לתחפושות", מסבירה בחיך אניטה לוגסי, בת 31. "זה כדי לשמח אותם. בחנוכה עורנו לילדים שם עם סביבונים ותוכניות".

איך זה הדין?
"זה היה כייף כי הם שמחו. זה עושה לי טוב כלב לשמח אותם".

סוכנייות וצבעי גואש

לבן סימון היו לא מעט היסוסים לפני שהחלה עם הפרייקט המיוחד. "השאלה הגדולה הייתה לגבי התגובה של הסביבה. המראה של החברים יכול לגרום אי נוחות. הפרמטר הזה נלקח בחשבון".

איך באמת היו התגובות?

יזנתו גור

נראה שרק מי שמקבל כל כך הרבה תמיכה וחום, יכול להעריך באמת את המשמעות של נתינה לחולת. במועדונית אק"ם כעכו מכירים היטב את שני הצדדים של המשוואה. חברי המועדונית מקבלים עזרה מלא מעט מתנדבים, אבל הם מצאו את הדרך לתרום ולעזור גם לאחרים. חברי המועדונית עוסקים בימים אלה בהכנת לקראת פורים. ההתרגשות גדולה. בתוכנית: ארגון מסיבת תחפושות במחלקת הילדים של בית החולים הממשלתי בנהריה.

זאת לא הפעם הראשונה שחברי המועדונית תורמים לקהילה. בתגובה הם אירגנו מסיבה דו-מה במחלקת הילדים ואת ראש השנה הם הפכו למתוק במיוחד, כשהכינו וחילקו עוגות דבש לקשישים.

"לפני שנה וחצי בערך התחלנו במועדונית בתהליך של מעבר מקבילה לנתינה", מסבירה שחר בן סימון, מנהלת המועדונית. "בתורה שלנו תופסים אנשים עם צרכים מיוחדים ככאלה שלא מסוגלים ואנחנו כאן כדי להראות אחרת. לא באתי לשנות את העולם, באתי בעיקר לעזור לחברים כאן. הפעילויות האלה יכולות לתרום להם רבות בתחום של תקשורת בין אישית ושל חיוך הביטחון הרגיוני העצמי".

בני עשר עד 35, חלקם לוקים בפיגור במועדונית אק"ם כעכו 17 חברים, קל עד בינוני, אחרים בהסמכות ראון. הם מגיעים מדי יום אחרי הצהריים למועדי דוכנית הנמצאת בפאתיה הצפוניים של העיר ומשתתפים בחוגי העשרה שונים: כדורגל (במסגרת מפעלות החינוך של הפועל תל אביב), כלכלת בית, רכיבה

יום מעשים טובים ב-16.3 עוצרים לרגע ועושים משהו טוב

יום שלישי, 16.3. חולץ להיות יום מיוחד. ביום הזה נחים לרגע מהמרוץ המסורף של החיים – ומצטרפים לפרויקט "יום מעשים טובים" שאותו מובילה עמותת "רוח טובה" מקבוצת ארסון. באותו יום תוכלו להתנדב לפרייקט הקרוב ללבכם, לפי יכולתכם וסביבת מגורכם.

כל שעליכם לעשות הוא להצטרף לערוץ מעורבות ב-y.net או לאתר "רוח טובה":
www.ruachtova.org.il
*9093 ל-התקשר

